

COMO SE UTILIZAN

MÉTODO	DOSIFICACIÓN	OBSERVACIONES
Masajes	5% de aceites esenciales 95% de oleos portadores	Sugerimos el uso de cualquiera de los oleos portadores de Alambique.
Baños	10 gotas	Suman los aceites esenciales al agua en la bañera, disfrutar 20' a 37 grados.
Absorción cutánea	3% de aceites esenciales 97% de emulsión	Usar bálsamo sutil junto al aceite esencial de su elección.
Sauna	2 gotas cada 500 ml	Utilizar aceites esenciales balsámicos como eucalipto, pino y limón.
Jacuzzi	3 gotas por persona	Aportan una nueva sensación a la experiencia del jacuzzi.
Inhalación	5 gotas	Hervir agua en un cuenco, poner las esencias cubrirse con toalla la cabeza e inhalar.
Máscaras faciales o corporales	3 a 7 gotas	Añadir 3 gotas a una máscara facial de arcilla o algas en corporal.
Compresas	8 gotas x 500 ml	Colocar al agua tibia y sumergir el paño. Ecurrir y aplicar en piel.
Hornitos	10 gotas	Añadir al agua de los hornitos, especialmente para las habitaciones.
Spray ambientador casero	25 gotas en 250 ml	Mezclar 70% alcohol con 30% de agua, añadir las esencias, agitar y brumizar.

ACCIÓN DE LOS ACEITES EN EL CUERPO FÍSICO

Sugerido para cada tipo de problemática en el cuerpo físico.

		Vehículo Portador
Acné	Cajeput · Lavanda · Tea Tree · Manzanilla · Enebro · Menta · Mirra · Niauli · Palma Rosa Patchouli · Petit Grain · Tomillo · Albahaca · Lemongrass	Óleo de Jojoba
Cicatrices	Laurel · Mejorana · Romero · Tomillo	Óleo de Rosa Mosqueta
Celulitis	Ciprés · Lavanda · Limón · Pomelo · Enebro	Óleo de Jojoba
Problemas de Circulación	Enebro · Romero · Menta · Ciprés · Neroli · Limón · Rosa · Benjuí Jengibre · Pomelo	Óleo de Girasol
Dermatitis	Geranio · Manzanilla · Cedro · Niali · Tomillo · Incienso	Óleo de Jojoba
Dolores Musculares	Enebro · Mejorana · Romero · Menta · Manzanilla	Óleo de Uva
Edema Facial Edema Corporal	Manzanilla Romero · Menta · Enebro · Canela	Óleo de Jojoba
Eczema	Benjuí · Cedro · Manzanilla · Geranio · Enebro · Naranja · Orégano · Patchouli Rosa · Salvia · Sándalo	Óleo de Jojoba
Foliculitis	Tea Tree · Albahaca · Lemongrass	Óleo de Jojoba
Gastritis	Tomillo	Óleo de Girasol
Hematomas	lavanda · Ciprés · Geranio · Mejorana · Menta · Tomillo	Óleo de Girasol
Herpes	TeaTree · Albahaca · Tomillo · Benjuí	Óleo de Jojoba
Impetigo	Benjuí · Tea Tree · Manzanilla · Patchouli	Óleo de Girasol
Melanosis	Limón · Benjuí	Óleo de Rosa Mosqueta
Piel Grasa	Tea Tree · Albahaca · Benjuí · Manzanilla · Limón · Naranja · Pomelo · Mandarina	Óleo de Jojoba
Psoriasis	Benjuí · Cajeput · Limón · Orégano · Tomillo	Óleo de Jojoba
Piel Envejecida	Palma Rosa · Palo de Rosa · Rosa · Ylang Ylang · Romero · Lavanda · Incienso	Óleo de Almendras Dulces

Colocar siempre en un vehículo portador como óleos o Bálsamo sutil

ACCIÓN DE LOS ACEITES EN LAS EMOCIONES

Sugerido para cada tipo de problemática emocional.

Anorexia Nerviosa	Mejorana · Tomillo · Enebro · Neroli · Rosa · Ylang Ylang · Jazmin · Geranio · Mandarina · Limón · Naranja.
Ansiedad	Albahaca · Lavanda · Neroli · Bergamota · Cardomomo · Oregano · Melisa · Naranja · Geranio.
Afrodisiaco	Mujer: Geranio · Ylang Ylang · Neroli · Rosa · Jazmin · Canela · Vainilla. Hombre: Jengibre · Comino · Cedro · Cipres · Sandalo · Patchouli · Bergamota · Limón · Cardomomo.
Cansancio	Pino · Menta · Enebro · Palo de Rosa · Limón · Lemongrass · Pomelo · Laurel · Clavo · Tomillo.
Concentración	Menta · Niauli · Bergamota · Limón · Petit Grain · Mejorana · Albahaca · Pomelo · Mandarina.
Depresión	Albahaca · Benjuí · Neroli · Bergamota · Limón · Tomillo · Naranja · Mejorana · Geranio · Canela Vainilla · Patchouli.
Desorientación	Lavanda · Geranio.
Estress	Mujer: Lavanda · Mejorana · Mandarina · Albahaca · Enebro · Manzanilla · Salvia · Ylang Ylang · Geranio Neroli · Jazmin · Rosa · Naranja. / Hombre: Lavanda · Mejorana · Pomelo · Cipres · Bergamota · Sandalo Cedro · Patchouli · Alcanfor · Vetiver.
Espiritualidad	Mirra · Incienso · Benjuí · Sandalo · Vetiver · Enebro.
Estimulantes	Bergamota · Mandarina · Limón · Pomelo · Comino · Pomelo.
Isomnio	Melisa · Lavanda · Manzanilla · Rosa · Naranja · Petit Grain · Mejorana.
Melancolia	Benjuí · Melisa · Pomelo · Naranja · Geranio · Lavanda · Rosa · Lemongrass · Laurel · Petit Grain.
Miedo - Pánico	Ylang Ylang · Neroli · Rosa · Jazmin · Geranio · Melisa.
Soledad	Naranja · Mejorana · Geranio · Lavanda · Cedro.
Relajante	Naranja · Petit Grain · Lavanda · Cedro.

Colocar siempre en un vehículo portador como óleos o Bálsamo sutil. Los Aceites Esenciales son sustancias activas. Evite el contacto con los ojos. Evitar su uso durante el embarazo.



ALAMBIQVE
COSMÉTICA ESENCIAL

LA LÍNEA DE PRODUCTOS
CREADA POR

Ana
Fischer®

www.alambique.com.ar · alambique.cosmeticaesencial

ALAMBIQVE®
COSMÉTICA ESENCIAL

LA LÍNEA DE PRODUCTOS
CREADA POR

Ana
Fischer®

ACEITES ESENCIALES AROMATERAPIA



LOS ACEITES ESENCIALES: Tesoro de la naturaleza

Los aceites Esenciales son una sustancia líquidas enormemente concentradas que provienen de la destilación al vapor de plantas, raíces, semillas o maderas nobles. Los antiguos alquimistas decían que las esencias son el alma, la mente de las plantas: su parte más luminosa y energética. Es precisamente por eso que los aceites esenciales tienen grandes virtudes cosméticas y terapéuticas. La eficacia, contundencia y rapidez de los tratamientos aromaterapéuticos depende de la pureza y calidad de los aceites esenciales.

CÓMO Y DÓNDE ACTÚAN

La salud, la belleza y el bienestar son fruto de la armonía entre el cuerpo y la mente. La función de los aceites esenciales es restablecer esta armonía. Absorbidos por la vía cutánea o respiratoria, las esencias pasan rápidamente a la sangre y se depositan indistintamente en la parte del organismo donde son más necesitadas y así restablecen la armonía perdida.



PROPIEDADES

- Retrasan el envejecimiento
- Regeneran las células
- Gran poder hidratante
- Efecto regulador de las glándulas sebáceas
- Acción cicatrizante desinfectante
- Efecto depurativo sobre el metabolismo
- Gran eficacia en los tratamientos adelgazante
- Efecto anticelulítico
- Acción relajante y anti-stress
- Efecto reafirmante sobre el busto
- Mejoran el estado general de salud
- Estimulan y corrigen ciertos estados de ánimo

NOMBRES	NOMBRE CIENTIFICO	ORIGEN	POLARIDAD	PROPIEDADES
ALBAHACA	Ocimum basilicum	India	Yang	Descongestivo, antiséptico natural. Fuerza y claridad mental.
ALCANFOR	Cinnamomum canfora	India	Yang	Tranquiliza las emociones. Actúa en articulaciones, inflamaciones.
BERGAMOTA	Citrus bergamia	Sicilia	Ying	Reduce miedos y calma la ansiedad y tensión. Valioso antiséptico y desinflamatorio.
BENJUI	Styrax Benzion	India	India	Paliativo de la tensión. Beneficioso en la tristeza y soledad. Efecto rejuvenecedor.
CANELA	Cinnamomum zeylanicum	Ceilán	Yang	Excelente para los estados de agotamiento. Sugerido en casos de gripe.
CARDAMOMO	Elletaria cardamomum	India	Yang	Afrodisiaco, ansiedad, reconfortante, refrescante, estimulante, anima los sentidos.
CEDRO	Cedrus atlantica	Marruecos	Yang	Sedante ideal como antiestrés. Actúa sobre el sistema glandular y nervioso.
CLAVO	Eugenia caryophyllus	India	Yang	Actúa sobre el cansancio. Refuerza la vitalidad. Alivia las heridas infecciosas en la piel y llagas.
CIPRES	Cupressus sempervirens	Esquel	Yang	Anticelulítico, tónico y vasoconstrictor. Acción calmante.
COMINO	Cuminum cyminum	Egipto	Yang	Alivia la congestión tóxica del organismo. Estimula en los hombres el deseo sexual.
ENEBRO	Juniperus communis	Hungría	Yang	Limpia energías, ideal para meditar. Anticelulítico, elimina el exceso de agua y toxinas en los tejidos.
EUCALIPTUS	Eucalyptus globulus	Entre Ríos	Yang	Refrescante y estimulante, purifica el aire. Eficaz con la gripe, tos, sinusitis y asma.
GERANIO	Pelargonium graveolens	Egipto	Yin	Higiene de la piel, dermatitis, regenerador. Mitiga la ansiedad y depresión.
JAZMIN	Jasminum grandiflorum	India	Yin	Gran estimulador de la energía femenina. Eficaz post natal, establece lazos entre madre-hijo.
JENGIBRE	Zingiber officinalis	India	Yin	Afrodisiaco, estimulante y tónico. Proporciona calma al sistema digestivo. Alivia artritis y reuma.
INCIENSO	Boswellia thaurifera	Arabia	Yang	Retrasa el envejecimiento de la piel revitalizándola. Sedante, refrescante, induce a la meditación.
LAUREL	Laurus nobilis	Buenos Aires	Yang	Buen tónico para el pelo. Posee un efecto alentador de las emociones.
LAVANDA	Lavandula officinalis	Cuenca	Yin	Rejuvenecedor de la piel, acné, celulitis. Despeja la mente cansada.
LEMONGRASS	Andropogon citratus	India	Yin	Estimula las emociones positivas. Ayuda a abrir poros y combatir el acné. Vivificante.
LIMÓN	Citrus limon	Tucumán	Yin	Ayuda a la claridad mental. Excelente para el sistema circulatorio.
MANDARINA	Citrus reticulata	Tucumán	Yin	Su aroma posee una cualidad reanimadora. Se emplea con frecuencia en los niños. Se emplea con frecuencia en los niños.
MANZANILLA	Anthemis mixta	Pehuajó	Yin	Relajante, ayuda a dormir mejor. Alivia dolores musculares causados por tensión.
MEJORANA	Origanum marjorana	Cuenca	Yang	Reduce la fatiga, antiestrés. Fortalece el intelecto. Muy eficaz en los dolores musculares.

NOMBRES	NOMBRE CIENTIFICO	ORIGEN	POLARIDAD	PROPIEDADES
MENTA	Mentha arvensis	Misiones	Yin	Alivia los estados de irritación, da energía. Drenante, y depurativo.
MELISA	Melissa Officinalis	Asia	Yang	Actúa en las emociones, alivia el pánico. Induce al sueño reparador.
MIRRA	Commiphora myrrha	Arabia	Yang	Promueve el estado meditativo. Opera contra los trastornos pulmonares.
NARANJA	Citrus aurantium	Tucumán	Yin	Rayo de sol que ilumina la depresión. Gran sedante del estomago.
NEROLI	Citrus aurantium amara	Marruecos	Yin	Alivia la ansiedad crónica y la tensión. Contribuye en la regeneración celular de la piel.
NIAULI	Melaleuca viridiflora	Madagascar	Yang	Antiséptico, cicatrizante, antibacteriano. Estimula y reanima, facilita la concentración.
ORÉGANO	Origanum compactum	Marruecos	Yang	Combate trastornos nerviosos del estómago. Es beneficioso para el sistema respiratorio.
PALMA ROSA	Cymbopogon martinii	India	Yin	Rejuvenecedor de pieles secas o envejecidas. Muy recomendable en fotoenvejecimiento.
PALO DE ROSA	Aniba rosaedora	Brasil	Yang	Regenerador de los tejidos de la piel. Estabiliza el sistema nervioso central.
PATCHOULI	Pogostemon patchouly	Indonesia	Yang	Antidepresivo. Reconocido como afrodisíaco. Posee propiedades en caso de retención de agua.
PETIT-GRAIN	Citrus aurantium	Egipto	Yin	Reduce la confusión y fatiga mental. Recomendable para el acné.
PINO	Pinus sylvestris	Esquel	Yang	Respiración, aire puro. Bueno ante sensación de agotamiento.
POMELO	Citrus paradisi	Tucumán	Yin	Antiséptico, desinfectante. Estimulante linfático que ayuda a drenar líquidos.
ROMERO	Rosmarinus officinalis	Cuenca	Yang	Aconsejado para enfermedades respiratorias. Reconocido como activador de la circulación.
ROSA	Rosa damascena	Bulgaria	Yin	Actúa sobre la mujer y se usa en masajes sobre el plexo solar. Combate el insomnio.
SALVIA	Salvia lavandulaefolia	Cuenca	Yin	Ejerce un efecto calmante. Beneficioso sobre el sistema femenino de reproducción.
SÁNDALO	Santalum album	India	Yang	Relajante. Calma la ansiedad. Promueve la sensación de bienestar y es un gran afrodisíaco.
TEA TREE	Melaleuca artemifolia	Australia	Yin	Antibiótico, bactericida, fungicida. Fortalece el sist. inmunológico activando los glóbulos blancos.
TOMILLO	Thymus vulgaris	Tomillo	Yang	Activa las células cerebrales, fortalece la memoria. Combate la sensación de agotamiento.
VAINILLA	Vanilla planifolia	México	Yin	Su aroma es ideal para personas tristes. Afrodisíaco que sana viejas heridas.
VETIVER	Andropogon zizanoioides	Java	Yang	Tranquilidad antiestrés, yoga. Muy útil en problemas psicológicos profundos.
YLANG YLANG	Cananga odorata	Islas Comores	Yin	Es un estimulante y sedante muy eficaz. En piel es un gran reconstituyente.